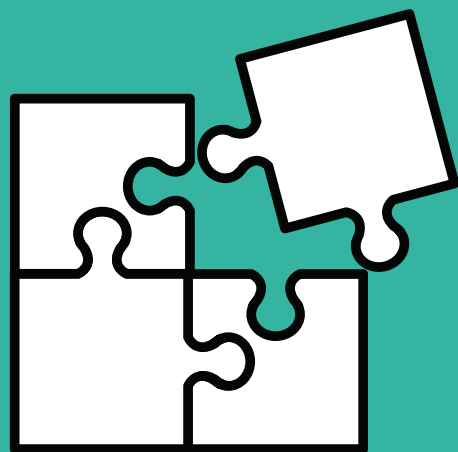


Catalogue de formations

2022 - 2023



Nos formations au CIEP

Le Centre d'Information et d'Education Populaire (CIEP) du Mouvement Ouvrier Chrétien (MOC) est l'ASBL dont l'une des missions est de soutenir le MOC et ses organisations constitutives dans la formation des militant.e.s, cadres et permanent.e.s

Notre souci est de donner aux groupes et aux individus les outils nécessaires à leur engagement comme acteurs et citoyens mais aussi leur donner des outils pour participer au développement d'une société démocratique par une valorisation de l'action collective et une réelle démocratisation du savoir.

Notre originalité réside essentiellement dans la philosophie de notre travail et dans notre expérience accumulée d'une pédagogie participative.

L'éducation permanente est notre quotidien.

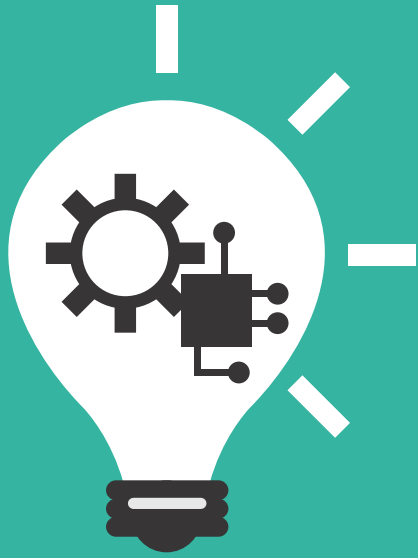
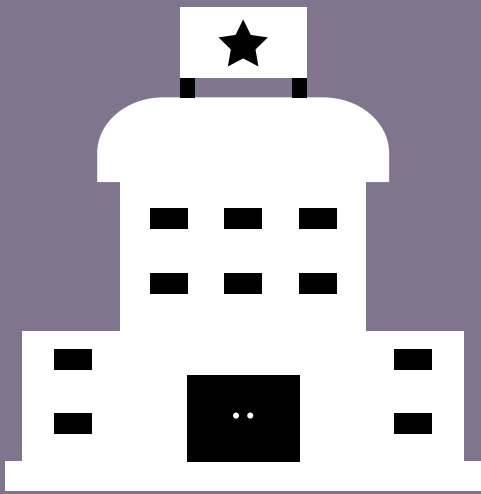
Concrètement, nous organisons différentes animations, formations, ciné-débats, conférences, cafés citoyens, rencontres,... sur différents sujets.

Vous retrouverez ici les formations proposées par la fédération de Charleroi-Thuin. La durée et le nombre de participants à nos formations sont variables. Cependant, nous pouvons adapter nos formations en fonction des demandes.

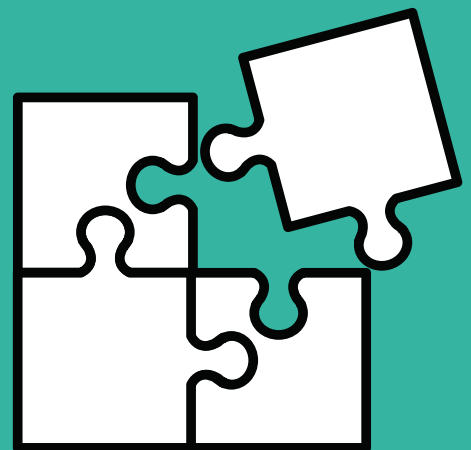
Vous retrouverez des formations programmées qui se dérouleront dans nos locaux et des formations à la carte, que nous pourrions programmer en fonction de vos besoins.

Pour plus d'informations: CIEP du MOC Charleroi Thuin - Boulevard Tirou, 167 - 6000 Charleroi - 071/312.256 - coline.olivier@moc-ct.be





Formations programmées



Nos formations programmées

Dans cette partie, nous vous présentons les formations programmées.

Ces formations sont inscrites dans notre calendrier. Elles se dérouleront dans nos locaux (Boulevard Tirou, 167 - 6000 Charleroi).

Cependant, si vous êtes intéressés par ces formations ou par les thématiques abordées, nous pouvons les modifier en fonction de la demande.

N'hésitez pas à nous contacter.





Objectifs et thématiques:

- les stéréotypes de race, de classe, de genre
- La mécanique raciste, sexiste, capitaliste
- l'intersectionnalité et la domination systémique.
- Pistes d'actions



Deux sessions:

09/03 et 16/03 -
de 13h à 16h30

ou

23/03 et 30/03 -
de 17h30 à 21h



**2 demi journées -
de 13h à 16h30
ou de 17h30 à
21h**



**Groupe de 8 à 15
participants**

La triple domination

Depuis des années, le MOC lutte contre la triple domination: capitalisme, patriarcat et racisme. Ces dominations systémiques ont des impacts sur la vie des personnes dans différents domaines: travail, santé, éducation, emploi, ...

Via ces trois demi journées, nous aurons pour objectif de lutter contre les discriminations systémiques, d'encourager les solidarités et de développer l'empathie.

Pour cela, nous aborderons les concepts de préjugés, stéréotypes, de privilèges et bien sûr de triple domination. Nous verrons aussi les mécanismes des systèmes racistes, capitalistes et sexistes et comment ces systèmes s'additionnent et se superposent.

Nous finirons par imaginer les différentes pistes d'actions que nous pouvons mettre en place individuellement et collectivement.



Objectifs et thématiques:

- le MOC et ses organisations
- Système politique belge
- Système économique
- Education populaire et action collective



Deux sessions:

14/03 - 21/03 - 28/03 -
04/04 - 11/04 - 18/04 -
de 09h à 13h

ou

01/04 - 15/04 - 29/04 -
de 09h à 16h30



6 demi journées

en semaine - de 9h à 13h

ou

**3 journées le week-end -
de 09h à 16h30**



**Groupe de 8 à 15
participants**

Formation de base pour militants/bénévoles

Nous travaillons avec de nombreux militants/bénévoles. Ceux-ci rejoignent nos activités, animations, groupes, formations mais ne sont pas toujours au courant de l'ancrage des organisations. Ils n'ont pas de vision globale du mouvement dans lequel ils agissent. Certains ne connaissent parfois pas le contexte socio économique et politique de notre société.

Cette formation a pour but de répondre (modestement) à ce manque via 6 demi journées de formations. Celles-ci seront divisées en 4 temps.

- **Temps 1 (1 demi-journée)** : le MOC et ses organisations
- **Temps 2 (2 demi-journées)** : Système politique belge
- **Temps 3 (1 demi-journée)** : Système économique
- **Temps 4 (2 demi journées)** : Education populaire et action collective

Cette formation peut être suivie dans son ensemble ou les différents temps peuvent être suivis séparément.



Objectifs et thématiques:

- les stéréotypes de race, de classe, de genre
- La mécanique raciste, sexiste, capitaliste
- l'intersectionnalité et la domination systémique.
- Pistes d'actions



Deux sessions:

16/05 - 23/05 - 30/05 -
06/06
de 09h à 13h
ou
13/05 et 27/05
de 09h à 16h30



**4 demi journées
en semaine - de 9h à 13h**
ou
**2 journées le week-end -
de 09h à 16h30**



**Groupe de 8 à 15
participants**

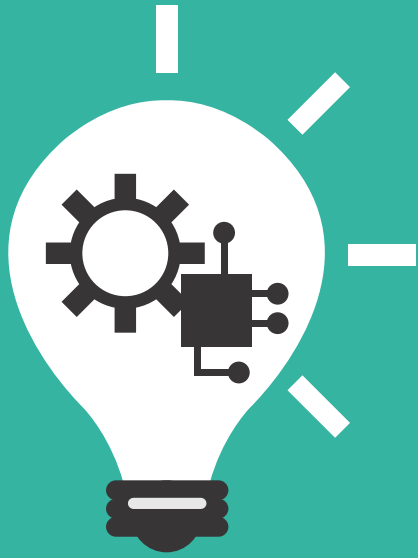
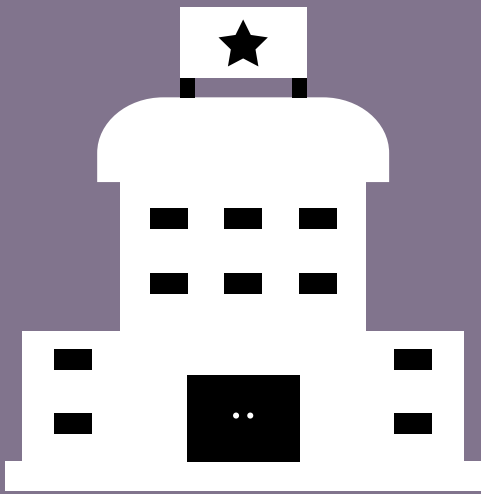
Les enjeux environnementaux

Les enjeux environnementaux sont aujourd'hui de plus en plus présents dans les discours. Les questions écologiques se retrouvent sur la table des négociations politiques. L'écologie devient même un critère marketing.

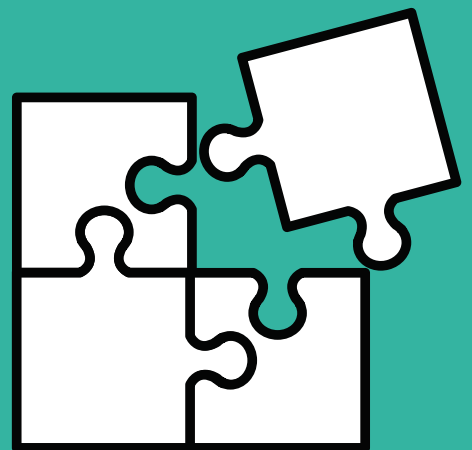
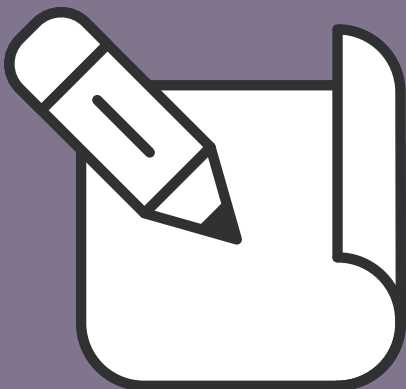
Mais quels sont les vrais enjeux écologiques? Comment les mouvements sociaux s'inscrivent dans ces enjeux? Comment les citoyens s'approprient ces enjeux pour les travailler dans leur quartier?

Notre formation tentera de répondre à ces différentes interrogations durant 4 temps, répartis sur deux journées ou quatre demi-journées :

- **Temps 1 (1 demi-journée)** : La crise écologique, où en est-on?
- **Temps 2 (1 demi-journée)** : Actualités des enjeux écologiques
- **Temps 3 (1 journée)** : La lutte écologique et citoyenne : comment on fait?



Formations à la carte



Nos formations à la carte

Dans cette partie, nous vous présentons les formations à la carte.

Vous y retrouverez les différentes caractéristiques de temps, nombre de personnes.

Ces caractéristiques sont imaginées pour une formation dans des conditions parfaites. Nous pouvons cependant les modifier en fonction des demandes.

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations.



La sécurité sociale, késako?

La sécurité sociale, vaste concept... Très souvent nébuleux pour la plupart des personnes.



Objectifs et thématiques:

- définition de la sécurité sociale
- Questionner le concept de sécurité sociale

Qu'est-ce que la sécurité sociale? Comment est-elle financée? comment la définir? Quelles sont les enjeux de cette sécurité sociale?

Une demi-journée n'est pas de trop pour amorcer un début de réponse à ces questions.

Cette formation se découpe en trois temps:

- **Temps 1** : la définition de la sécurité sociale
- **Temps 2**: les branches de la sécurité sociale
- **Temps 3** : Financement et enjeux de la sécurité sociale



1 demi journée



**Groupe de 8 à 15
participants**

Education permanente: concept, processus et évaluation.

Au quotidien, nous utilisons le processus d'éducation permanente. Ce processus est aussi mis à toutes les sauces dans les différents décrets (centres culturels ou associations).

Mais qu'est-ce que recouvre le terme d'éducation permanente? Comment mener des réunions et des projets dans le cadre d'un processus en éducation permanente? Comment évaluer mon processus? Quels sont les enjeux du secteur?

Cette formation de 6 journées permettra de répondre à ces questions. Elle sera divisée en quatre temps:

- **Temps 1 (1 journée)** : Définition de l'éducation permanente
- **Temps 2 (3 journées)** : Pratiquer un processus d'éducation permanente
- **Temps 3 (1 journée)**: Evaluation du processus
- **Temps 4 (1 journée)** : Enjeux de l'éducation permanente



Objectifs et thématiques:
- définition de l'éducation permanente
- Tester un processus d'éducation permanente
- enjeux de l'éducation permanente



6 journées



Groupe de 8 à 15 participants

Formation sur l'assertivité



Objectifs et thématiques:
Pratiquer la transmission d'un message difficile sans passivité mais aussi sans agressivité.



1 demi journée
De 9h à 13h



Groupe de 8 à 15 participants

Etre des semeurs.ses de possibles, militant.e.s, animateurs.trices, camarades de lutte, permanent.e.s c'est vouloir « une société juste et égalitaire ». C'est se sentir légitime dans une conversation où des enjeux se jouent, c'est prendre sa place au sein d'une discussion politique, c'est accueillir l'autre dans ses ressentis, c'est aussi fédérer un groupe.

La communication (non) verbale, la confiance en soi, l'affirmation de soi et de son discours sont importants, travaillons les et ce, à l'aide de l'impro.

Lors de cette formation, via des exercices d'impro; les participant.e.s vont comprendre et s'exercer à pratiquer la transmission d'un message difficile sans passivité mais aussi sans agressivité.

Le cerveau a besoin de 21 jours pour acquérir de nouvelles habitudes. Commençons tout de suite!

La confiance en soi

La confiance en soi, vaste sujet!

La confiance se définit comme l'assurance, hardiesse, courage qui vient de la conscience qu'on a de sa valeur, de sa chance. La confiance en soi serait donc l'assurance obtenue par la conscience de notre propre valeur.

Plus facile à dire qu'à mettre en application.

Lors de cette formation, nous aborderons plusieurs objectif/thématiques:

- Différence entre « estime de soi » et « confiance en soi »

- « Pour quelles raisons la confiance en moi a été une difficulté d'apprentissage ?/d'acquisition »

- Le processus de confiance en soi

Pour cela, les formateurs utiliseront différents outils: Faits/ressentis/opinions - son échelle de compétences/connaissances - travail du corps et de la voix, Etc...

En conclusion, la confiance en soi, ça se travaille!



**Objectifs et thématiques:
Pratiquer la
transmission d'un
message difficile sans
passivité mais aussi sans
agressivité.**



**2 demi journées
De 9h à 13h**



**Groupe de 8 à 15
participants**

Riposte

Vous a-t-on déjà abordé dans la rue? Vous a-t-on déjà fait une remarque déplacée? Avez-vous déjà entendu tonton Raymond ou tantine Jacqueline avoir un discours dérangeant durant les fêtes? Dans toutes ces situations, avez-vous su quoi dire ou faire?

Dans ces cas, l'improvisation théâtrale peut être la solution.

Voici donc une formation qui vous permettra de développer cette compétence.

En quelques mots, vous allez:

- tester des techniques d'improvisations;
- comprendre comment le cerveau fonctionne en situation de stress;
- réfléchir à des moyens de vous sortir de ce genre de situations.

Venez vous entraîner avec nous!



**Objectifs et thématiques:
tester des techniques
d'improvisations;
- réfléchir à des moyens
de vous sortir de
situations de
harcèlement**



**2 demi journées
De 9h à 13h**

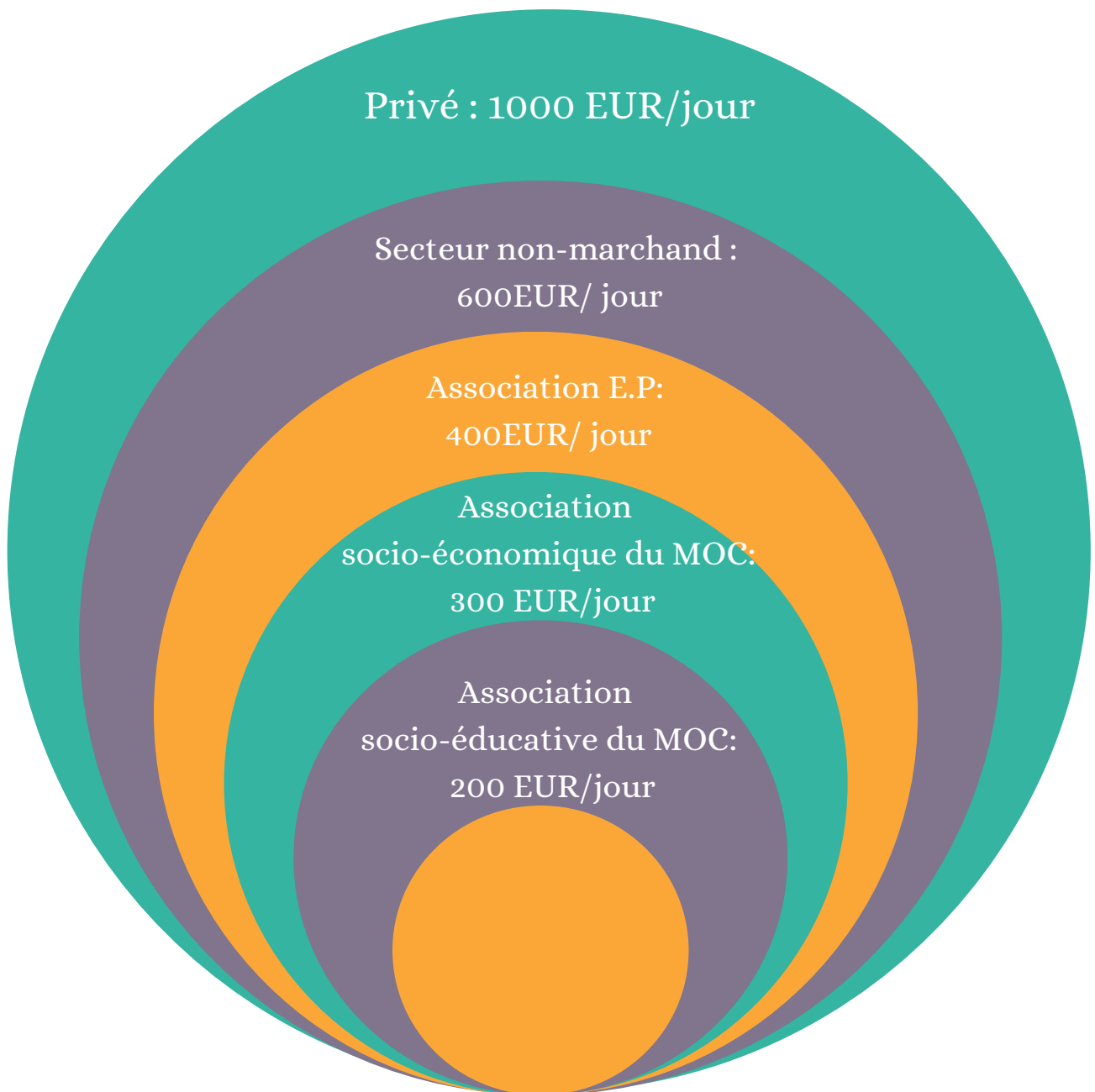


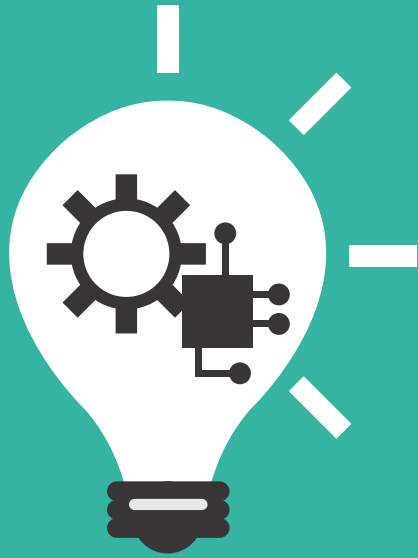
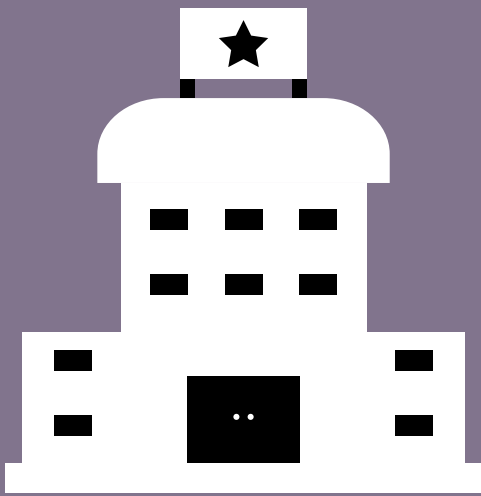
**Groupe de 8 à 15
participants**

Nos prix

Ces prix sont à titre indicatif. Ceux-ci peuvent varier en fonction de l'organisation.

N'hésitez pas à nous contacter.





Contact:

CIEP MOC Charleroi Thuin

Coline Olivier

Boulevard Tirou, 167

6000 Charleroi

071/312.256

secretariat@moc-ct.be

